

Gran Fondo

COSTA DEI PARCHI

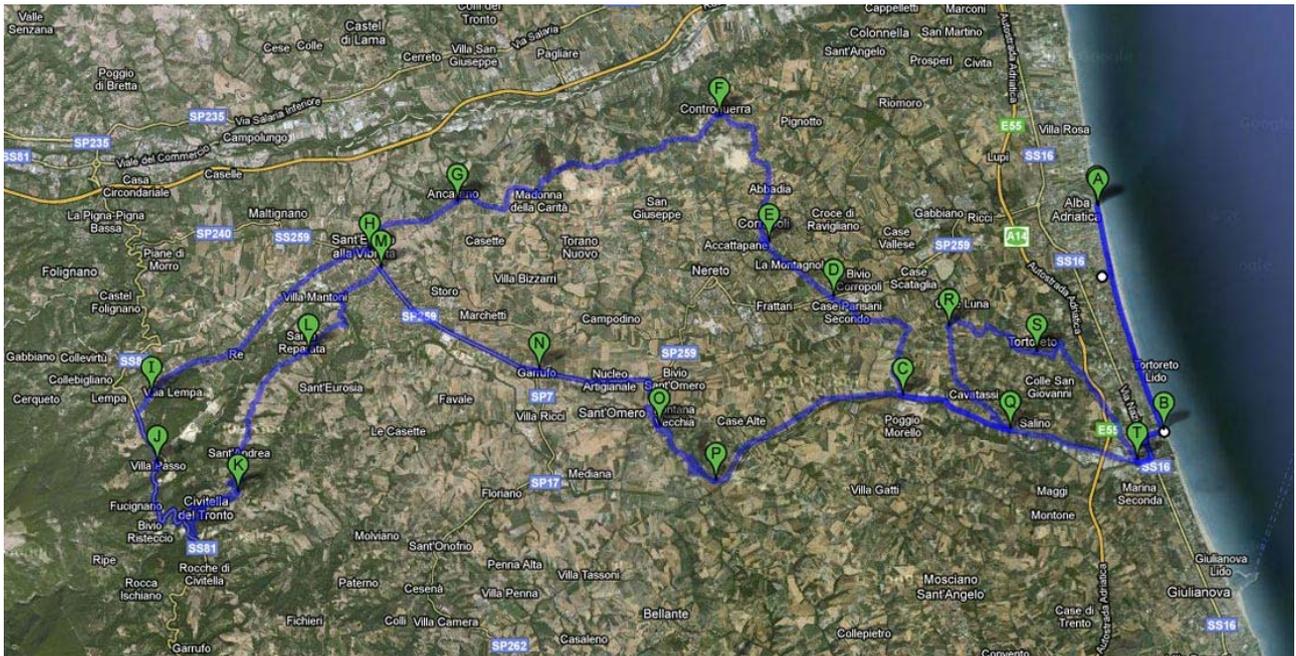
Un Abruzzo di emozioni.



Percorso medio km 89

- Partenza dal lungomare di Alba Adriatica direzione sud verso Tortoreto Lido
- ci si immette sulla bonifica del salinello
- al 14° km si svolta a dx per lo strappo di Terrabianca (salita 1,5 km, pend.media 5%, max 8%)
- si scende a sx e si attraversa il bivio di Corropoli
- si sale a Corropoli (mt 159 slm) e si transita al centro
- verso Controguerra sempre a salire (salita 5 km, pend.media 4%, max, 8%)
- si transita al centro di Controguerra (mt 267slm) quindi, verso la collinare di Ancarano
- dopo i sali e scendi della collinare si arriva ad Ancarano (mt 280slm)
- si scende per S.Egidio, attraversati il ponte sul vibrata si svolta a dx per Villa Lempa
- ad arrivare a Villa Lempa la strada sale costante con una pendenza media del 3% per 7 km
- al bivio di Villa Lempa (mt 426 slm) avviene la separazione dei due percorsi
- a SINISTRA (sx) si va per il corto, direzione Teramo
- attraversati la strettoia di Villa Passo si incontra il bivio per Civitella del Tronto a sx
- la strada incomincia a salire (salita 4,5 km, pend. Media 5%, max 7%)
- giunti alla rotatoria di Civitella (mt 542 slm) si svolta a sx direzione S.Reparata, discesa pedalabile fino in località Passo del Mulino, si svolta dx.
- falsopiano a scendere attraversando l'abitato di Paolantonio e Garrufo.
- alla rotatoria di Garrufo si svolta a dx, percorsi 300mt si svolta a sx per i Colli di S.Omero.
- Falsopiano a salire fino a raggiungere il centro di S.Omero dove si svolta a sx per la discesa della "pioppa" sino a raggiungere il fondovalle salinello.
- tratto di falsopiano a scendere fino alla rotatoria di Cavatassi
- alla rotatoria di Cavatassi si svolta a sx e si sale fino a Tortoreto Alto (salita 7,5 km, pend.media 6%, max 11%)
- si scende dalla panoramica del mare per riprendere la bonifica del Salinello
- breve tratto sulla s.s.16 per poi rientrare da sud (via Napoli) sul lungomare di Tortoreto Lido per gli ultimi 7 km pianeggianti
- arrivo sul Lungomare Marconi di Alba Adriatica

Planimetria:



Salite:

Terrabianca (salita 1,5 km, pend.media 5%, max 8%)

Corropoli - Controguerra (salita 5 km, pend.media 4%, max, 8%)

Civitella del Tronto (salita 4,5 km, pend. Media 5%, max 7%)

Cavatassi - Tortoreto Alto (salita 7,5 km, pend.media 6%, max 11%)

