

Gran Fondo

COSTA DEI PARCHI

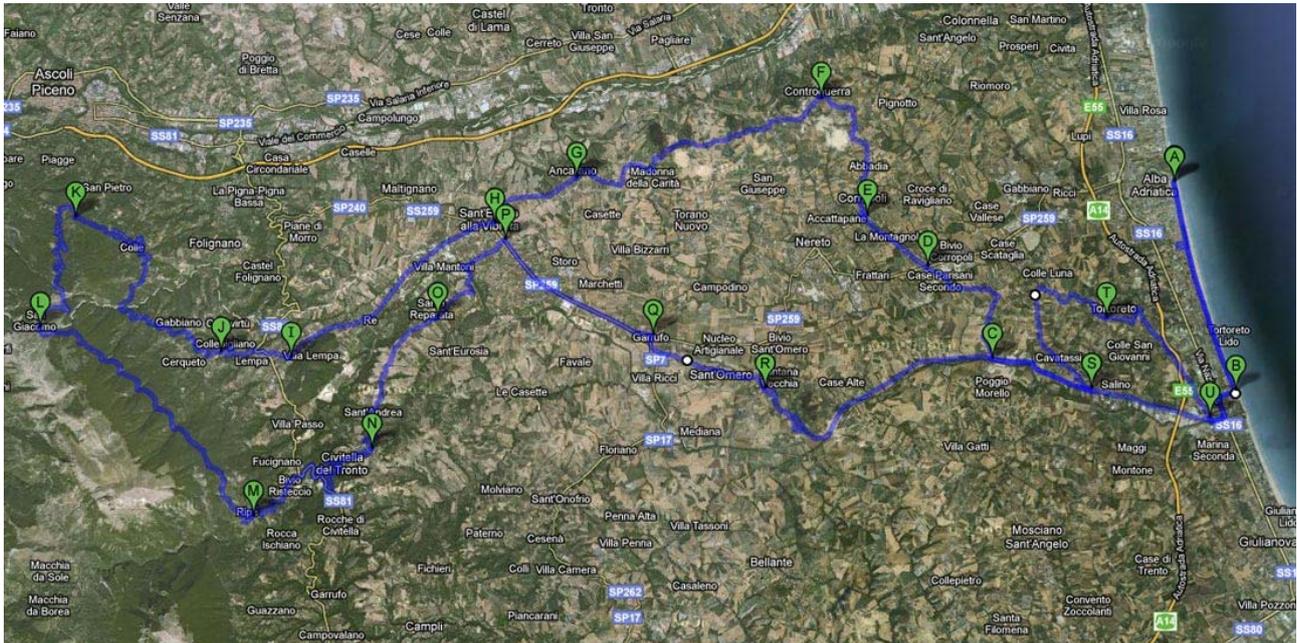
Un Abruzzo di emozioni.



Percorso lungo km 120

- Partenza dal lungomare di Alba Adriatica direzione sud verso Tortoreto Lido
- ci si immette sulla bonifica del salinello
- al 14° km si svolta a dx per lo strappo di Terrabianca (salita 1,5 km, pend.media 5%, max 8%)
- si scende a sx e si attraversa il bivio di Corropoli
- si sale a Corropoli (mt 159 slm) e si transita al centro
- verso Controguerra sempre a salire (salita 5 km, pend.media 4%, max, 8%)
- si transita al centro di Controguerra (mt 267slm) quindi, verso la collinare di Ancarano
- dopo i sali e scendi della collinare si arriva ad Ancarano (mt 280slm)
- si scende per S.Egidio, attraversati il ponte sul vibrata si svolta a dx per Villa Lempa
- ad arrivare a Villa Lempa la strada sale costante con una pendenza media del 3% per 7 km
- al bivio di Villa Lempa (mt 426 slm) avviene la separazione dei due percorsi
- a DESTRA (dx) si va per il lungo, direzione Ascoli Piceno
- dopo 1 km, attraversati l'abitato di Villa Lempa si svolta a sx direzione Collebigliano
- qui la strada si inerpicca per 16 km, primo tratto di 3 km con pendenza media regolare intorno all'6%, un secondo tratto di 4 km con pendenza media variabile dal 2 al 4%, un terzo tratto di 9 km con pendenza media dal 6 all'8% con strappi fino al 10% fino ad arrivare in cima. Si Attraversano le frazioni di Gabbiano, S.Maria a Corte, Colle, Pianoro di S.Marco, Colle S.Marco.
- in cima è posto il Gpm in località S.Giacomo (mt 1.102 slm)
- dopo lo scollinamento si affronta una discesa tecnica di 14 km verso le Ripe di Civitella
- conclusa la discesa, in località Piano Risteccio (mt 385 slm), si svolta a dx (ss81) direzione Teramo
- da Piano Risteccio sali e scendi per 2 km, per poi svoltare a sx per Civitella del Tronto (salita delle Rocche di Civitella) 2 km al 3% di media.
- Arrivati alla rotatoria di Civitella si prosegue diritto per S.Reparata, discesa pedalabile fino in località Passo del Mulino, si svolta dx.
- falsopiano a scendere attraversando l'abitato di Paolantonio e Garrufo.
- alla rotatoria di Garrufo si svolta a dx, percorsi 300mt si svolta a sx per i Colli di S.Omero.
- Falsopiano a salire fino a raggiungere il centro di S.Omero dove si svolta a sx per la discesa della "pioppara" sino a raggiungere il fondovalle salinello.
- tratto di falsopiano a scendere fino alla rotatoria di Cavatassi
- alla rotatoria di Cavatassi si svolta a sx e si sale fino a Tortoreto Alto (salita 7,5 km, pend.media 6%, max 11%)
- si scende dalla panoramica del mare per riprendere la bonifica del Salinello
- breve tratto sulla s.s.16 per poi rientrare da sud (via Napoli) sul lungomare di Tortoreto Lido per gli ultimi 7 km pianeggianti
- arrivo sul Lungomare Marconi di Alba Adriatica

Planimetria



Salite:

Terrabianca (salita 1,5 km, pend.media 5%, max 8%)

Corropoli - Controguerra (salita 5 km, pend.media 4%, max, 8%)

Collebigliano-S.Marco-S.Giacomo (salita 16 km pend.media 5%, max. 10%)

Cavatassi - Tortoreto Alto (salita 7,5 km, pend.media 6%, max 11%)

