

## MOUNTAIN BIKE

**Il turismo in bicicletta** si conferma come uno dei punti di forza dell'estate di **Dolomiti Stars**. Gli appassionati di mountain bike possono infatti trovare tra le montagne e le valli del Dolomiti Stars, in provincia di Belluno, il loro habitat naturale per indimenticabili vacanze sulle due ruote.

Dolomiti Stars consente anche di avvalersi di **guide e istruttori** oltre che di **cartine e guide** predisposte per escursioni adatte sia ai principianti che ai più esperti.

Qui di seguito suggeriamo 4 possibili itinerari.

### **CIVETTA**

#### **COL DEI BALDI**

Percorso di media difficoltà per un totale di 190,54 km e 1913 m circa di dislivello. Si parte da Alleghe risalendo ai Piani di Pezzè con la cabinovia per raggiungere il secondo impianto di risalita che porta alla panoramica località del Col dei Baldi (1915 m).

Scesi dalla seggiovia proseguiamo in discesa sulla nostra destra per circa 550 m. Al bivio di Col Fioret continuiamo in direzione Malga Boi Vescovà fino al bivio per Casera Fontanafredda. Superata la malga ci aspetta una leggera e breve salita verso F.lla Pecol scollinata la quale si scende per un impegnativo tratto di circa 2 km con un buon 15% di dislivello negativo.

A point Vizza Mareson procediamo a sinistra sotto il Bosco delle Foglie, altri 500 metri di asfalto ed eccoci arrivati sul piazzale degli impianti di risalita di Pescul. Risaliamo quindi in Fertazza con l'ausilio degli impianti e qui troviamo l'omonimo rifugio, con il secondo tratto della seggiovia arriviamo ai 2082 m del panoramico Belvedere di Fertazza con l'omonimo ristoro. Proseguiamo a destra per risalire pochi metri fino a Cima Fertazza per poi scendere sul sentiero 566 in direzione di Col di Davagnin.

Immediatamente dopo le case di Fernazza (1567 m) continuiamo sul sentiero fino al paese di Coi distante poco meno di 600 m, un primo step di discesa di circa 3170 m con -654 m negativi, quindi un dislivello medio poco più del 20%. Da Coi si riparte per il tuffo finale verso il lago di Alleghe lungo 3020 m con un dislivello in discesa del 15,5%, attraverso gli abitati di Frena e Fontanive.

### **FALCADE**

#### **VALLE DI GARES**

La Valle di Gares, di origine glaciale, penetra profondamente all'interno del gruppo delle Pale di San Martino, mantenendosi sempre ampia e in leggera ascesa fino a terminare nell'ampio spazio campestre di Pian delle Giare. Da qui si può vedere la cascata delle Comelle, un fragoroso salto d'acqua.

La Valle di Gares è raggiungibile da Canale d'Agordo, paese natale di Papa Luciani, percorrendo la pista ciclabile che costeggia la strada principale e il torrente Liera. Il percorso, lungo 31,79 km con un dislivello di 1166 m, è di media difficoltà fino all'abitato di Gares per poi divenire molto più impegnativo nella pur breve ma faticosa ascesa a malga Stia.

**DOLOMITI STARS**

*SkiCivetta Falcade Arabba Marmolada*



## **ARABBA**

### **PASSO INCISA**

Da Arabba inizia un percorso facile adatto a tutti. Puntiamo verso est seguendo in discesa su asfalto la SP n. 48 fino alla loc. Renaz, dove, proprio di fronte al caseificio artigiano (che merita una visita) c'è un bivio a sinistra che in salita su asfalto ci porta fino alla frazione Cherz. Proseguiamo su comodo tracciato non asfaltato fino a Malga Cherz. Da qui il tracciato si fa più pendente fino al Rifugio Incisa, che superiamo di poche decine di metri e, prima di farci tentare dalla discesa che ci porterebbe verso Corvara, giriamo a sinistra salendo ancora leggermente lungo l'evidente sentiero.

Da qui proseguiamo, prevalentemente nel bosco, senza difficoltà e senza accentuati cambi di pendenza, fino al Passo Campolongo. Seguiamo l'asfalto della strada Provinciale per poche centinaia di metri, poi, all'altezza di un gruppo alberghiero, usciamo sulla sinistra imboccando uno stretto single track che diventa rapidamente ripido e punta in picchiata ad Arabba. L'alternativa più tranquilla è scendere dal Passo Campolongo ad Arabba lungo la strada Provinciale.

## **MARMOLADA**

### **FORCA ROSSA**

Itinerario molto impegnativo. Luogo di partenza è la magnifica Valle Pettorina. Si sale, dall'abitato di Sottoguda, lungo la gola dei Serrai di Sottoguda (circa 2 km) fino a Malga Ciapela. Si prosegue in direzione dell'omonimo campeggio e dell'Agriturismo Miola. A questo punto si sale verso Malga Franzedaz per proseguire poi, su mulattiera, per cima Forca Rossa. Il ritorno può essere effettuato per lo stesso percorso oppure, si può proseguire per il Passo San Pellegrino e rientrare per la strada statale fino a Rocca Pietore/Sottoguda.

**DOLOMITI**  **STARS**

*SkiCivetta Falcade Arabba Marmolada*

